

mamazone  
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs  
Donne e ricerca contro il tumore al seno



mamazones

# PROJEKT DIPLOMPATIENTIN “Paziente diplomata”

## 9° Conferenza per donne

con e senza tumore al seno

SABATO, 12 Ottobre 2019, ore 8.30 - 16.40  
Centro Congressi Humanitas  
Via Manzoni 113, 20089 Rozzano (Milano)



CAPIRE | AGIRE | PASSARE PAROLA

## Paziente diplomata<sup>®</sup>

Incontro per donne con e senza tumore al seno

### Il tumore al seno - il più frequente nelle donne - riguarda tutta la società.

Solo in Italia, presenta ogni anno oltre 50.000 nuovi casi. In Europa, dove il numero delle persone colpite è in continua crescita, viene mediamente diagnosticato a una donna su otto nel corso della vita. Questo evento non equivale più a una condanna, perché accertamenti sempre più precoci e terapie d'avanguardia hanno radicalmente migliorato le prospettive e la qualità di vita. Il tumore al seno può essere oggi definitivamente guarito in un numero sempre maggiore di casi, grazie a percorsi di cura innovativi e personalizzati sulle specifiche caratteristiche cliniche e biologiche di ogni singolo caso. Queste nuove possibilità terapeutiche hanno reso ancor più centrale il ruolo della paziente, che viene sempre più spesso coinvolta nella condivisione delle scelte riguardanti la propria malattia.

### Paziente Diplomata

Vuole offrire a tutte le donne, un'occasione per informarsi sui più recenti progressi compiuti dalla ricerca. Coloro che già hanno dovuto confrontarsi con il tumore potranno interagire con l'equipe medica interdisciplinare dell'Unità di Senologia in modo più efficace, complice e costruttivo. Ma il seminario vuole anche incoraggiare tutte le donne a non trascurare l'alta incidenza della malattia.

### Chi sono le "pazienti diplomate"?

La definizione si riferisce al bagaglio di apprendimento specifico e alla più generale consapevolezza che la persona acquisisce

- perché direttamente colpita dalla malattia
- perché vicina a qualcuno che la sta vivendo
- perché desidera prevenirne l'insorgenza o essere preparata ad affrontarla

In tutti i casi, ciò che la caratterizza è il porsi come soggetto attivo a tutti gli effetti.

Sono pazienti diplomate, vale a dire consce, evolute e partecipative:

- le donne che curano la salute del proprio seno e vogliono conoscere i risultati delle ricerche scientifiche ed epidemiologiche relative alla diagnosi precoce
- le donne già affette da tumore, che intendono essere informate sulle nuove possibilità di cura e sullo stadio e sullo sviluppo degli studi più rilevanti in campo internazionale.
- le donne che cooperano con il proprio medico nella prevenzione, diagnosi, terapia e follow-up
- le donne che cercano di trovare risposte alle loro domande in piena libertà, serenità e fiducia
- le donne combattive, che non si arrendono di fronte a nessun tipo di ostacolo attinente alla malattia

### Il progetto: „Paziente diplomata “

Nel 1996, alla giornalista e scrittrice bolzanina Ursula Goldmann- Posch venne diagnosticato un tumore al seno. Nel 1999 fondò "mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs", la più grande associazione di pazienti tedesca. Che lotta contro il tumore al seno. Numerosi progetti presero spunto da questa iniziativa, tra i quali anche *Paziente Diplomata*. Le 18 edizioni già svolte in Germania hanno avuto lo stesso filo conduttore: fare della paziente in cura una paziente attiva, che si prenda cura di sé, incoraggiandola a condividere le scelte riguardanti la propria malattia. Il primo gruppo di mamazone in Italia nasce in Alto Adige, nell'Ottobre 2007. In questa sede, *Paziente Diplomata* sarà alla 12a edizione.

**Humanitas Cancer Center e Scuola Italiana di Senologia si impegnano, in collaborazione con mamazone, affinché le donne di Milano, informate e rese consapevoli, possano attivamente partecipare alla lotta al tumore al seno.**

*Ricorda: Il tuo seno "vive sempre"! Prenditene cura in tempo!*

## La partecipazione è gratuita

L'evento è organizzato per un numero limitato di partecipanti, per cui è obbligatoria la pre-iscrizione.

Le domande verranno accolte fino all'esaurimento dei posti disponibili in base alla data di presentazione e dovranno in ogni caso pervenire entro e non oltre il 10 ottobre 2019.

E' possibile iscriversi tramite internet dal sito: [www.humanitasedu.it](http://www.humanitasedu.it) (all'interno della sezione seminari e congressi) o [www.senologia.it](http://www.senologia.it) (area per le donne – prossimi incontri)

Per Informazioni: tel. 02.8224.2274

e-mail [centro.congressi@humanitas.it](mailto:centro.congressi@humanitas.it)

Organizzazione: Wolfgang Gatzemeier - Claudio Andreoli – Elena Bissolotti

Unità di Senologia Humanitas Cancer Center

# IL PROGRAMMA

8.30 Registrazione  
9.00- 9.10 Saluto di benvenuto e moderazione  
WOLFGANG GATZEMEIER - CLAUDIO ANDREOLI – ELENA BISSOLOTTI

## *Avanguardia nella diagnosi*

9.10 - 9.30 Nuove evoluzioni in radiologia - uno "spotlight" Daniela Bernardi  
9.30 - 9.45 Domande e risposte  
9.45 -10.05 Risonanza magnetica ed ecografia della mammella: l'unione fa la forza! Alfonso Fausto  
10.05 -10.20 Domande e risposte

## *Terapie endocrine: trovare un equilibrio tra benefici ed effetti indesiderati*

10.20 - 10.50 Punto di vista dell'oncologo Rita De Sanctis  
10.50 - 11.10 Punto di vista del ginecologo Cinzia Bulletti  
11.10 - 11.30 Punto di vista del reumatologo Bianca Marasini  
11.30 - 11.50 Punto di vista dell'esperta di Medicina dell'Esercizio Daniela Lucini  
11.50 - 12.10 Domande e risposte

## *Alleanza tra le donne e medici : parole alle pazienti*

12.10 – 12.30 Introduzione Adele Patrini  
12.30 – 12.45 Triplo Guaio Isabella Di Leo  
12.45 – 13.00 SORRISI IN ROSA Progetto sorrisi in rosa

## *La Cucina naturale*

13.00 - 14.30 Pausa pranzo e possibilità di dialogo con i relatori

## *L'ambiente, lo stile di vita e l'alimentazione influiscono sulla propensione all'insorgenza dei tumori del seno.*

14.30 - 14.50 Il cancro è una malattia ambientale? Caterina La Porta  
14.50 - 15.10 Nutri-epigenetica - come l'alimentazione influisce sull'attività dei nostri geni Katia Petroni  
15.10 - 15.30 Cosa viene prima: mutazione o infiammazione? Paola Allavena  
15.30 – 15.45 Domande e risposte

## *ANGOLO Culturale e Musicale*

Moderazione Lidia Bramani

15.45 – 16.05 Jin Shin Do: l' arte della digito pressione per capire, trasformare, armonizzare la tensione

Rosaria Ferrauti e  
Daniela Meneghini

16.05 – 16.25 Don Matteo Zambuto e i LAETITIA DOMINI – Musica tra cielo e terra

## *Arrivederci*

16.25- 16.35 Riepilogo e Arrivederci – Fine del seminario:  
Wolfgang Gatzemeier – Claudio Andreoli - Elena Bissolotti

**Allavena, Paola**

Responsabile del laboratorio di immunologia cellulare  
Humanitas Clinical and Research Center  
[paola.allavena@humanitasresearch.it](mailto:paola.allavena@humanitasresearch.it)

**Andreoli, Claudio**

Direttore Scuola Italiana di Senologia(SIS)  
Senior Consultant  
Humanitas Cancer Center  
[claudio.andreoli@cancercenter.humanitas.it](mailto:claudio.andreoli@cancercenter.humanitas.it)

**Bernardi, Daniela**

Responsabile Sezione autonoma di radiologia senologica e screening  
Humanitas Cancer Center  
[daniela.bernardi@humanitas.it](mailto:daniela.bernardi@humanitas.it)

**Bissolotti, Elena**

Unità operativa di senologia  
Data manager  
Humanitas Cancer Center  
[elena.bissolotti@humanitas.it](mailto:elena.bissolotti@humanitas.it)

**Bramani, Lidia**

Musicologa  
Presidente Scuola Italiana di Senologia (SIS)  
[lidia.bramani@fastwebnet.it](mailto:lidia.bramani@fastwebnet.it)

**Bulletti, Cinzia**

Ginecologa  
Unità organizzativa di Ginecologia  
Humanitas Cancer Center  
[cinzia.bulletti@cancercenter.humanitas.it](mailto:cinzia.bulletti@cancercenter.humanitas.it)

**De Sanctis, Rita**

Professore aggregato  
Humanitas University  
Assistente e Membro del Comitato Tecnico Scientifico della Biobanca oncologica  
Unità Operativa di Oncologia Medica  
Humanitas Cancer Center  
[rita.de\\_sanctis@cancercenter.humanitas.it](mailto:rita.de_sanctis@cancercenter.humanitas.it)

**Di Leo, Isabella**

Grafico – WEB Designer  
[nuttyisa@hotmail.com](mailto:nuttyisa@hotmail.com)

**Fausto, Alfonso**

Radiologo  
UO Diagnostica per Immagine  
Azienda Ospedaliera Universitaria Senese  
[alfofa@yahoo.it](mailto:alfofa@yahoo.it)

**Ferrauti, Rosaria**

Istruttrice digitopressione Jin Shin Do®  
Body and Mind Center Brescia  
<http://www.bodymindcenter.it>

**Gatzemeier, Wolfgang**

Vice responsabile  
Unità operativa di senologia  
Humanitas Cancer Center  
[wolfgang.gatzemeier@cancercenter.humanitas.it](mailto:wolfgang.gatzemeier@cancercenter.humanitas.it)

**La Porta, Caterina**

Professore Associato di Patologia Generale  
Università degli Studi di Università di Milano  
[caterina.laporta@unimi.it](mailto:caterina.laporta@unimi.it)

**Lucini, Daniela**

Responsabile Sezione Medicina dell'Esercizio e Patologie Funzionali  
Istituto Clinico Humanitas  
Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale.  
Università degli Studi di Milano  
Direttore Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università degli Studi di Milano  
[daniela.lucini@humanitas.it](mailto:daniela.lucini@humanitas.it)

**Marasini, Bianca**

Senior consultant  
Reumatologia e Immunologia clinica  
Casa di Cura San Pio X  
[bianca.marasini@sanpiox.humanitas.it](mailto:bianca.marasini@sanpiox.humanitas.it)

**Meneghini, Daniela**

Istruttrice digitopressione Jin Shin Do®  
Body and Mind Center Brescia  
<http://www.bodymindcenter.it>

**Patrini, Adele**

Consigliere Federazione delle Associazioni di Volontariato in Oncologia - Comitato Regionale Lombardia  
Vice Presidente Scuola Italiana di Senologia  
Presidente di C.A.O.S (Centro Ascolto Operate al Seno)  
[caosvarese@gmail.com](mailto:caosvarese@gmail.com)

**Petroni, Katia**

Professore Associato di Genetica  
Università degli Studi di Università di Milano  
Dipartimento di Bioscienze  
[katia.petroni@unimi.it](mailto:katia.petroni@unimi.it)

**SORRISI IN ROSA**

<http://50enni.blog/sorrisi-in-rosa-lunione-fa-la-forza-nella-lotta-al-tumore-al-seno/>

## „LA PAZIENTE DIPLOMATA“ è organizzata con il gentile sostegno di:



Una struttura dove si concentrano competenze altamente specialistiche contro il cancro, ma all'interno di un policlinico capace di offrire risposte a 360 gradi e con un'organizzazione in grado di garantire supporto ai familiari e al paziente la continuità delle cure anche una volta dimesso. Un'attenzione particolare, poi, viene rivolta alle persone guarite dal cancro, che oggi sono sempre di più e che possono avere bisogno di un percorso successivo particolare, di tipo sia medico-assistenziale sia psicologico.  
[www.cancercenter.it](http://www.cancercenter.it)



Dal 1984 scienza, cultura e formazione perché vincere il tumore al seno sia davvero un diritto di tutte le donne. La Scuola promuove l'educazione e l'informazione sanitaria, realizza iniziative di prevenzione gratuite rivolte soprattutto alle fasce sociali più deboli, forma e aggiorna con corsi e programmi specifici tutte le figure professionali coinvolte nella diagnosi e cura dei tumori della mammella, supporta la ricerca clinica e la produzione e diffusione di linee guida.  
[www.senologia.it](http://www.senologia.it)    [scuola@senologia.it](mailto:scuola@senologia.it)

### In collaborazione con



E-mail: [info@mamazone.it](mailto:info@mamazone.it)  
Sito: [www.mamazone.it](http://www.mamazone.it)



E-mail: [info@favo.it](mailto:info@favo.it)  
Sito: [www.favo.it](http://www.favo.it)



E-mail: [caosvarese@gmail.com](mailto:caosvarese@gmail.com)  
Sito: [www.caosva.org](http://www.caosva.org)



E-mail: [comunicazione@simaonlus.it](mailto:comunicazione@simaonlus.it)  
Sito: [www.simaonlus.it](http://www.simaonlus.it)

SAVE THE DATE **2020:**

10° Edizione La paziente Diplomata SABATO 10. OTTOBRE **2020**

# Esposizione in AULA:

